



Program imunisasi sekolah untuk siswa kelas 10 – informasi untuk orang tua

Apa itu penyakit meningokokus?

Penyakit meningokokus adalah penyakit yang jarang dijumpai, tetapi terkadang dapat mengancam nyawa. Penyakit ini diakibatkan infeksi bakteri dalam darah atau pada selaput yang melapisi saraf tulang belakang dan otak.

Meskipun dapat diobati dengan antibiotik, infeksi ini dapat menyebar dengan amat cepat, sehingga mereka yang mengalami gejala penyakit meningokokus perlu segera mendapatkan perhatian medis.

Kapan saja, sekitar 10 persen orang yang sehat membawa bakteri meningokokus dalam hidung atau tenggorokannya, tetapi tidak menimbulkan penyakit maupun bahaya.

Bagaimana penyakit meningokokus menyebar?

Bakteri meningokokus menyebar melalui sekresi pernapasan (batuk, bersin, atau berciuman). Bakteri ini tidak dapat bertahan lebih dari beberapa detik di lingkungan terbuka.

Penyakit ini paling mungkin menyebar hanya melalui kontak jarak yang sangat dekat, misalnya pada orang yang tinggal serumah, orang yang melakukan kontak seksual, dan anak yang berada di penitipan anak yang sama selama lebih dari empat jam berturut-turut.

Mengapa Departemen Kesehatan Australia Barat (WA Health) menawarkan program vaksinasi untuk siswa kelas 10?

Penyakit meningokokus dapat menyerang kelompok usia mana pun. Namun, beberapa jumlah kasus tertinggi pembawa asimtomatik dan pengidap meningokokus terjadi pada kelompok remaja, dan kelompok usia ini dapat menularkan bakteri pada mereka yang berisiko tinggi terinfeksi, termasuk anak-anak kecil.

Mengimunisasi siswa kelas 10 diharapkan akan mengurangi penularan bakteri ini kepada orang lain dan membantu mencegah infeksi dalam masyarakat yang lebih luas.

Vaksin apa yang akan digunakan dan seberapa efektif?

Yang akan digunakan adalah vaksin Meningokokus ACWY. Vaksin ini melindungi dari empat serogrup bakteri meningokokus: A, C, W, dan Y. Vaksin merek Nimenrix® akan digunakan dalam program berbasis sekolah ini.

Vaksin ini aman dan efektif. Program vaksinasi meningokokus ACWY telah diterapkan pada remaja berusia 13–14 tahun di Inggris sejak tahun 2015 dan remaja berusia 11–12 tahun di Amerika Serikat sejak tahun 2005 tanpa ada laporan permasalahan serius. Vaksin ini rutin diberikan dalam dosis tunggal. Dosis lanjutan disarankan untuk mereka yang berisiko tinggi terjangkit penyakit ini dan mereka yang bepergian ke lokasi tempat penyakit ini umum terjadi. Penelitian menunjukkan bahwa tingkat efektivitas vaksin meningokokus ACWY adalah antara 80–85% pada remaja.

Siapa yang tidak boleh mendapatkan vaksin ini?

Informasikan kepada petugas pemberi vaksin apabila:

- **Anda memiliki alergi yang serius dan dapat mengancam nyawa.**

Jika Anda mengalami reaksi alergi yang dapat mengancam nyawa setelah dosis vaksin meningokokus ACWY sebelumnya, atau jika Anda memiliki alergi serius terhadap bagian mana pun dari vaksin ini, Anda tidak diperbolehkan memperoleh vaksin ini. Penyedia vaksin dapat memberi tahu Anda tentang bahan-bahan vaksin ini.

- **Anda sedang hamil atau menyusui.**

Vaksin meningokokus biasanya tidak disarankan untuk wanita hamil atau menyusui, tetapi dapat diberikan atas anjuran medis. Diskusikan hal ini lebih lanjut dengan dokter Anda jika Anda mungkin sedang hamil atau sedang menyusui.

Apa efek samping vaksin ini?

Seperti halnya pada obat apa saja, termasuk vaksin, ada kemungkinan munculnya reaksi ikutan yang umum. Ini biasanya ringan dan akan mereda dengan sendirinya. Reaksi yang serius juga mungkin, tetapi jarang terjadi. Kemungkinan terjadinya cedera serius atau kematian akibat vaksin amat kecil. Anda tidak dapat terinfeksi penyakit meningokokus dari vaksin ini.

Kejadian ikutan yang umum terjadi termasuk nyeri, kemerahan, dan pembengkakan pada lokasi injeksi, demam, sikap rewel, mengantuk, menurunnya selera makan, sakit kepala, ruam, dan mual. Namun, kejadian ikutan yang serius secara umum jarang terjadi.

Vaksin diperiksa secara rutin untuk memastikan keamanan dan efektivitasnya. Untuk informasi tentang keamanan vaksin dan efek samping yang umum serta jarang muncul, baca selengkapnya di: healthywa.wa.gov/immunisation



Dokumen ini dapat disediakan dalam format lain jika diminta bagi penyandang disabilitas.

Dibuat oleh Direktorat Pengendalian Penyakit Menular
© Departemen Kesehatan 2023

Hak cipta materi ini dimiliki oleh Negara Bagian Western Australia kecuali dinyatakan lain. Kecuali untuk penggunaan tertentu untuk tujuan studi, penelitian, pembahasan, atau peninjauan secara pribadi, sebagaimana yang diizinkan menurut ketentuan Undang-Undang Hak Cipta tahun 1968 (*Copyright Act 1968*), tidak ada bagian dalam materi ini yang boleh diperbanyak atau digunakan kembali untuk tujuan apa pun tanpa izin tertulis dari Negara Bagian Western Australia.

Bagaimana jika terjadi reaksi yang serius - apa yang harus saya perhatikan?

Perhatikan apakah ada hal-hal yang mengganggu Anda, seperti tanda-tanda reaksi alergi serius, demam yang sangat tinggi, atau perilaku yang tidak normal. Tanda-tanda reaksi alergi yang serius dapat berupa gatal-gatal, pembengkakan pada wajah dan tenggorokan, sulit bernapas, jantung berdetak cepat, pusing, dan merasa lemah—biasanya terjadi dalam beberapa menit hingga beberapa jam setelah vaksinasi. Jika terjadi reaksi yang serius, panggil ambulans atau kunjungi unit gawat darurat terdekat.

Apa yang harus saya lakukan?

Parasetamol dapat membantu mengurangi demam ringan atau rasa nyeri dan kain basah yang dingin juga dapat mengurangi nyeri di lokasi injeksi. Minta bantuan medis atau kunjungi unit gawat darurat setempat jika Anda mengalami reaksi yang menurut Anda serius atau tidak terduga.

Atau hubungi **healthdirect Australia** di nomor 1800 022 222.

Sesuai undang-undang, semua penyedia imunisasi di WA diwajibkan melaporkan kejadian ikutan pascaimunisasi. Orang tua juga dapat melaporkan kekhawatirannya tentang reaksi serius setelah imunisasi. Pelajari selengkapnya di healthywa.wa.gov.au/WAVSS atau hubungi 6456 0208.

Informasi lebih lanjut

Jika Anda memiliki pertanyaan tentang vaksinasi meningokokus, hubungi **healthdirect Australia** di nomor 1800 022 222 atau penyedia vaksinasi setempat menggunakan informasi kontak yang tersedia di balik amplop yang berisi dokumen persetujuan Anda.